

# EMERGENCY PLANNING CHECKLIST for PARENTS



## PROTECTING CHILDREN IN EMERGENCIES

**IT IS IMPORTANT THAT DURING ANY EMERGENCY, CHILDREN ARE SAFE AND PROTECTED. FOLLOW THIS CHECKLIST TO INCREASE YOUR CHILDREN'S SAFETY AND PEACE OF MIND.**



Pack all essentials needed for children inclusive of medication, boots, gloves, raincoats, hand sanitizers and extra clothing.



Pack your children's favorite toys, books, music and appliances especially electronics that are battery operated.



Talk to your child about what to expect if he or she has to go to a shelter.



Develop a system beforehand with your child that would allow him or her to be identified if he or she becomes lost or separated from parents. Take photos or scan official documents such as passports, birth certificates and National Health Insurance cards.



Ensure that children with special needs such as physical impairments have a system or help available to be evacuated such as a neighbour or relative.



Create a buddy system especially if they have large households to ensure that they are all accountable to one another.



Learn basic first aid skills such as Oral Rehydration Solution (ORS) in case you or your child becomes ill during an emergency.

**BE  READY**



IN CASE OF EMERGENCY, TO CALL 911 OR 311  
PROTECTING CHILDREN IN EMERGENCIES

# LISTA DE VERIFICACIÓN DE PLANIFICACIÓN DE EMERGENCIA para PADRES



**PROTEJA A LOS NIÑOS EN CASOS DE EMERGENCIAS**

**EMPAQUE TODOS LOS ARTÍCULOS ESENCIALES NECESARIOS PARA LOS NIÑOS, INCLUYENDO MEDICAMENTOS, BOTAS, GUANTES, IMPERMEABLES, DESINFECTANTES DE MANOS Y ROPA ADICIONAL.**



Empaque todos los artículos esenciales necesarios para los niños, incluyendo medicamentos, botas, guantes, impermeables, desinfectantes de manos y ropa adicional.



Empaque los juguetes, libros, música y electrodomésticos favoritos de sus hijos, especialmente los electrónicos que funcionan con baterías.



Hable con sus hijos sobre qué esperar si tiene que ir a un refugio.



Desarrolle un sistema de antemano con sus hijos que le permita identificarse si se pierde o se separe de los padres. Cosas tales como tomar fotografías con cámara o teléfonos celulares de documentos oficiales como certificados de nacimiento, pasaportes o tarjetas de identificación del Seguro Nacional de Salud.



Asegúrese de que los niños con necesidades especiales, como incapacidades físicas, tengan un sistema o ayuda disponible para ser evacuados, como un vecino o un familiar.



Aprenda habilidades básicas de primeros auxilios, como la Solución de Rehidratación Oral (SRO) en caso de que usted o su hijo se enfermen durante una emergencia.



Desarrolle un sistema de protección, especialmente si tienen hogares grandes para garantizar que todos sean responsables entre sí.

**BE READY**



En Caso de Emergencia llame 911 o 311